

Расписание занятий

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
11.00	пилатес			пилатес		Новая Я	
12.00						Современ. танец Дети 6-10 лет	
13.00	Малая группа в тренажерн. зале		Малая группа в тренажерн. зале		Малая группа в тренажерн. зале	Восточн. танец взрослые	
14.00	Малая группа в тренажерн. зале		Малая группа в тренажерн. зале		Малая группа в тренажерн. зале	Восточн. танец дети 6-10	Восточн. Танец дети 6-10
15.00						Восточн. танец дети 11-14	Восточн. танец дети 11-14
18.00	Йога для позвоноч ника	пилатес	Новая Я	Йога для позвоноч ника	пилатес		
19.00	Аэробика (стэп, фитбол гантели)	Функцио- нальная тренировка	Современ. танец Дети 6-10 лет	Аэробика (стэп, фитбол гантели)	Функцио- нальная тренировка		
20.00	Dance+ fitness		Восточн. танец взрослые	Dance+ fitness			

Тел. 2-800-660