

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Аэробика (Жанна)			11.00 набор гр. 19.00(3 зал)	11.00 набор гр. 19.00(3 зал)		11.00 набор гр. 19.00(3 зал)		
Body Fit	(Лиана)		9.30(3 зал)		9.30(3 зал)		10.00(3 зал)	
	(Татьяна)	18.00(3 зал)		18.00(3 зал)		18.00(3 зал)		
	(Виктор)		20.00(3 зал)		20.00(3 зал)		11.00(3 зал)	
Фитнес-терапия (Татьяна Б)		16.00(3 зал)		17.00(3 зал)				
Пилатес (Татьяна Б)				18.00(2 зал)		18.00(2 зал)		
Пилатес +Стретчинг (Екатерина)		20:00(3 зал)		20.00 (3 зал)		20.00(3 зал)		
Аэро-йога (Лиана)		19.00(2 зал)		19.00(2 зал)		19.00(2 зал)		
		10.00(2 зал)		10.00(2 зал)		10.00(2 зал)		
Зумба-фит (Татьяна Россохина)			18.00(3 зал)		18.00(3 зал)			
MixDance (Татьяна Усарова)		19.00(3 зал)			19.00(3 зал)			
Детский фитнес Леонова Аня			17.00(1 зал) 19.00(2 зал)		17.00(1 зал) 19.00(2 зал)			
Современные танцы Валерия Боярчук		16.00(до 10лет) (2 зал)	10.00 с 10 лет(2 зал)	16.00(до10лет)(2 зал)	10.00 (с 10 лет) (2 зал)		13.00(2 зал)	13.00(2 зал)
FitBox (Виктор)								
Девушки:		20.00		20.00		20.00		
Парни:		19.00		19.00		19.00		
Дети:		09.00 18.00		9.00 18.00 (1 зал)	18.00	9.00 18.00		
Ю.А. Сафонов (VIP- зал)		9.00- 21.00		09.00-21.00		09.00-21.00		
Инструктор Андрей		09.00-16.00	09.00-16.00	09.00-16.00		09.00-16.00	09.00-17.00	
Инструктор Денис		16.00-23.00		16.00-23.00	09.00-16.00	16.00-23.00	09.00-17.00	
Инструктор Сергей		16.00-18.00	16.00-23.00	16.00-18.00	16.00-23.00	16.00:18.00		09.00-17.00

